

## Wyjazdowy trening kompetencji społecznych w ramach projektu „Czas na aktywność w gminie Domaradz”

W tym roku podobnie jak w roku ubiegłym, GOPS Domaradz zorganizował szkolenie wyjazdowe w ramach projektu systemowego „Czas na aktywność w gminie Domaradz” współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.



---

W dniach od 16-18 sierpnia 2011 r. 12 kobiet biorących udział w projekcie wraz ze swoimi dziećmi, uczestniczyło w wyjeździe do Ośrodka Szkoleniowo – Wypoczynkowego „Sosnowe Zacisze” w Suścu, gdzie zorganizowane były zajęcia dotyczące treningu kompetencji i umiejętności społecznych.

Mimo, że pogoda nie dopisała nam na początku wyjazdu, to jednak atmosfera i relacje w grupie doprowadziły do tego, że kilkugodzinna podróż minęła wszystkim bardzo szybko. Po dotarciu na miejsce uczestniczki zostały zakwaterowane w pokojach, a następnie po obiedzie zgodnie z programem szkolenia udały się na zajęcia. Dzieci w tym czasie miały zorganizowane różne gry i zabawy przez ich opiekunki. Pierwszy dzień wyjazdu zakończył się przy kolacji, po której nasze beneficjentki miały czas aby odpocząć i zregenerować siły.

Program drugiego dnia zaczynał się wcześnie rano, ponieważ po śniadaniu już od 8:00 rozpoczynały się zajęcia, na których nasze panie mogły zdobyć wiedzę i umiejętności w zakresie komunikacji interpersonalnej, asertywności, radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych. Po treningu w czasie wolnym nasze podopieczne i ich dzieci mogły korzystać z miejscowych atrakcji takich jak basen, park linowy, który dostarczył mnóstwa niezapomnianych wrażeń. Dzień miło zakończył się przy wspólnym ognisku z pieczeniem kiełbasek.

Ostatniego dnia po szkoleniu, czekała na nas jeszcze jedna atrakcja piesza wycieczka z przewodnikiem leśnym traktem puszczy Solskiej wzdłuż rzek Jeleń i Tanew do rezerwatu „Nad Tanwią” gdzie znajdują się aż 24 wodospady, które od dźwięku spadającej wody nazywają się także „szumami”.

Wyjazd do Suśca uczestniczki projektu będą z pewnością wspominać jeszcze długo o czym świadczyły rozmowy podczas drogi powrotnej do domu.

Wyjazdowa forma zajęć sprzyjała integracji, nawiązywaniu kontaktów koleżeńskich oraz właściwych relacji rodzice-dzieci.

Trening kompetencji i umiejętności społecznych nie kończył się w formie wyjazdowej, lecz był jeszcze kontynuowany w dn. od 22-25 sierpnia w formie stacjonarnej na miejscu w Domaradzu.

Zdjęcia z wyjazdu szkoleniowego można obejrzeć w galerii zdjęć.

**[ZOBACZ GALERIĘ ZDJĘĆ Z WYJAZDU SZKOLENIOWEGO](#)**