

Warsztaty dietetyczne jako działanie towarzyszące w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014 - 2020

W dniu 25 listopada w Sali Gminnego Ośrodka Kultury odbyły się warsztaty dietetyczne przeprowadzone przez Podkarpacki Bank Żywności jako działanie towarzyszące w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014 - 2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym w Podprogramie 2015.

Uczestniczyło w nich 26 mieszkańców gminy - uczestników ww. Programu, którzy z zainteresowaniem poznawali zasady zdrowego żywienia, w tym m.in. kaloryczność produktów i ich wartości odżywcze; dowiedzieli się także o zasadach prawidłowego komponowania jadłospisów i łączenia produktów jak również samodzielnie komponowali posiłki i jadłospisy.

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym

**PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020**



Ministerstwo Pracy
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM

